

PRVA SUŠAČKA HRVATSKA GIMNAZIJA U RIJECI
Rijeci, Gajeva 1

PRAVILNIK O PRUŽANJU PRVE POMOĆI

Rijeka, listopad 2010.

Temeljom odredaba Zakona o zaštiti na radu (N.N. br. 59/96, 94/96, 114/03, 75/09 i 86/09), na sjednici održanoj 21. listopada 2010. god. Školski odbor donosi

PRAVILNIK O PRUŽANJU PRVE POMOĆI

I. Opće odredbe

Članak 1.

Pravilnikom o pružanju prve pomoći radnicima i učenicima (u daljnjem tekstu: Pravilnik) propisuju se postupci s povrijeđenim i oboljelim osobama do njihove predaje na liječenje ovlaštenoj zdravstvenoj ustanovi (u daljnjem tekstu: prva pomoć), te vrsta i količina sanitetskog materijala koji se mora osigurati za pružanje prve pomoći.

Članak 2.

Pod povredama i bolestima osoba na radu u smislu ovoga Pravilnika smatraju se povrede, bolesti i druga bolesna stanja radnika i učenika nastala na radu ili u vezi s radom odnosno izvođenjem nastave.

Članak 3.

Postupke prve pomoći propisane ovim Pravilnikom izvode osposobljeni radnici po pravilima medicinske struke.

Svojom odlukom Ravnatelj određuje radnike osposobljene za pružanje prve pomoći.

II. Zajedničke odredbe o postupcima pružanja prve pomoći povrijeđenim i oboljelim radnicima i učenicima

Članak 4.

Osim postupaka propisanih ovim pravilnikom za pojedine vrste povreda i bolesti prva pomoć obuhvaća još i ove postupke :

- ako povrijeđeni ili oboljeli naglo prestane disati, postupke propisane za prvu pomoć u slučaju naglog prestanka disanja (Članak 28), osim ako su ti postupci za odnosnu povredu ili bolest izričito zabranjeni (Članak 7 stav 7.i 8., Članak 11. stav 3);

- ako se povrijeđenom ili oboljelom zaustavi rad srca, postupke propisane za prvu pomoć u slučaju prestanka rada srca (Članak 29);
 - ako je povrijeđeni ili oboljeli u šoku, postupke propisane za prvu pomoć za slučaj šoka (Članak 30);
 - ako dođe do gušenja povrijeđenog ili oboljelog, postupke propisane za prvu pomoć u slučaju gušenja (Članak 31);
 - ako povrijeđeni ili oboljeli ima jake bolove, davanje sredstava za smirenje bolova;
 - ako je povrijeđeni ili oboljeli u nesvjestici, postupke propisane za prvu pomoć u slučaju nesvjestice (Članak 34);
 - ako oboljeli ima toplinske grčeve, davanje zasoljenog napitka.
- U slučaju istovremenog prestanka rada srca i prestanka disanja, povrijeđenom ili oboljelom se istovremeno daje prva pomoć za prestanak rada srca i za prestanak disanja.

Članak 5.

Nakon obavljenih propisanih postupaka prve pomoći, povrijeđenom ili oboljelom mora se osigurati liječnička pomoć.

Liječnička pomoć može se pružiti na mjestu oštećenja zdravlja osim za povrede i bolesti za koje je obavezan transport radnika u zdravstvenu ustanovu.

Ako se ne osigura liječnička pomoć na mjestu oštećenja zdravlja, povrijeđeni ili oboljeli uputit će se u zdravstvenu ustanovu u pratnji osoba osposobljene za pružanje prve pomoći.

U zdravstvenu ustanovu radnik ili učenik će se obavezno transportirati zbog liječničke pomoći u slučaju ovih povreda odnosno oštećenja:

1. za ranu na glavi, u sjedećem ili ležećem položaju;
2. za ranu na vratu, u sjedećem položaju uz pridržavanje glave;
3. za ranu prsnog koša, u polusjedećem položaju;
4. za ranu trbuha, u ležećem položaju s povišenim uzglavljem i polusavijenim nogama u koljenu;
5. za prijelom vilice, ako je povrijeđeni u nesvjestici, u stabilnom ležećem bočnom položaju;
6. za prijelom vratnog pršljena ili oštećenja kralježnice, u ležećem položaju na tvrdoj ravnoj podlozi uz učvršćenje čitavog tijela;
7. za oštećenje kosti prsnog koša, u polusjedećem položaju;
8. za prijelom kostiju ruku, u sjedećem ili ležećem položaju uz imobilizaciju;
9. za prijelom zdjelice u ležećem položaju uz imobilizaciju;
10. za prijelom kostiju nogu, te povrede koljenog zgloba i skočnog zgloba u ležećem položaju uz imobilizaciju.

III. Postupci prve pomoći za povrede

Članak 6.

Povredama se smatraju u smislu ovoga Pravilnika: rane; oštećenja kosti (prijelomi, iščašenja i uganuća); krvarenja iz nosa, uha, zuba i usta; povrede oka; potres mozga; opekotine, oštećenja uzrokovana djelovanjem kiselina i lužina, smrznuća i smrzotine.

a) Rane

Članak 7.

Prva pomoć za rane, ako za pojedine vrste rana nije drugačije propisano, obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. odstranjivanje odjeće ili obuće s dijela tijela na kome je rana rezanjem po šavovima;
2. zaustavljanje krvarenja na odgovarajući način (Članak 9);
3. pokrivanje rane sterilnom gazom i povijanje zavojem;
4. stavljanje povrijeđenog u pravilan položaj s obzirom na vrstu, veličinu i lokalizaciju rane te opće stanje povrijeđenog;

Za otvorene (vanjske) rane na vratu, prva pomoć obuhvaća ove postupke :

1. postupke iz točke 1. i 2. stava 1. ovoga članka;
2. pokrivanje rane s više slojeva sterilne gaze i povijanje zavojem i stavljanje preko toga materijala koji ne propušta zrak (gumeno platno, plastična folija, široke trake flastera i sl.) koji se učvrsti zavojem.

Za zatvorene (unutarnje) rane na prsnom košu prva pomoć se sastoji u postavljanju povrijeđenog u polusjedeći položaj na liječenje u zdravstvenu organizaciju.

Za rane u truhu s ispalim organima iz trbušne šupljine prva pomoć obuhvaća ove postupke :

1. postupke iz točke 1. i 2. stava 1. ovoga članka;
2. obavljanje sterilnom gazom ispalih organa iz trbušne šupljine i njihovo polaganje na nepovrijeđeni dio trbušne stijenke a ne vraćanje u trbušnu šupljinu.

Prilikom pružanja prve pomoći ne smije se:

1. čistiti površina rane niti ugrušana krv s rubova rane;
2. odstranjivati strana tijela koja se nalaze na rani;
3. dodirivati ranu prstima ili drugim predmetima;
4. ispirati ranu tekućinom, posipati praškom ili mazati mašću.

Prilikom pružanja prve pomoći za rane na grudnom košu povrijeđenom se ne smije davati prva pomoć propisana na nagli prestanak disanja ručnom (indirektnom) metodom nego samo metodom usta – usta ili usta – nos.

Prilikom pružanja prve pomoći za povredu nosa, jezika, vilice i gornjih dišnih putova povrijeđenom se ne smije davati prva pomoć propisana za nagli prestanak disanja metodom direktnog upuhivanja zraka u pluća.

Članak 8.

Postupak prema članku 7. ovoga pravilnika primjenjuje se na mjestu na kome je nastala rana, bez pomicanja povrijeđenog osim kod rana na vratu i kod rana (otvorenih i zatvorenih) na prsnom košu, kada se povrijeđeni prethodno postavlja u polusjedeći položaj.

Članak 9.

Kod amputacijskih povreda krvarenje se zaustavlja podvezivanjem bez obzira na njegovu jačinu.

Za zaustavljanje ostalih krvarenja iz rana primijenit će se ovi postupci :

- pritisak prstom na krvnu žilu koja u ranu dovodi krv;
- postavljanje kompresivnog zavoja na povrijeđenu krvnu žilu odnosno ranu;
- podizanje uda na kome je rana, osim ako je prelomljen ili ako povrijeđeni ima unutarnje krvarenje;
- direktni pritisak na ranu kod krvarenja koja se navedenim postupcima ne mogu

zaustaviti (npr. rane u području bedra ili vrata).

Članak 10.

Odrezani ili otrgnuti dio tijela povrijeđenog treba postaviti u čistu nepromočivu vrećicu po mogućnosti s ledom i zajedno s povrijeđenim uputiti u zdravstvenu ustanovu.

b) Oštećenja kosti

Članak 11.

Prva pomoć za oštećenje kosti (prijelomi i iščašenja i uganuća), ako za pojedine vrste oštećenja nije drukčije određeno, obuhvaća primjenu ovih postupaka:

1. odstranjivanje odjeće i obuće rezanjem po šavovima s dijela tijela na kome je oštećenje kosti;
2. ukrućivanje (imobilizacija) dijela tijela na kome je oštećenje kosti na odgovarajući način (članak 13.)
3. osiguranje jezika od upadanja u grlo kod prijeloma vilične kosti.

Prilikom pružanja prve pomoći za oštećenja kosti ne smije se vršiti namještanje kostiju. Prilikom pružanja prve pomoći za oštećenje kosti grudnog koša i oštećenja kralježnice i kosti ruku, povrijeđenom se ne smije davati prva pomoć na nagli prestanak disanja ručnom (indirektnom) metodom.

Članak 12.

Postupak prema članku 11. ovoga pravilnika primjenjuje se na mjestu na kome je nastalo oštećenje kosti, bez pomicanja povrijeđenog osim u ovim slučajevima:

- oštećenje zgloba koljena i skočnog zgloba, kada se povrijeđeni prethodno postavlja u ležeći položaj na ravnu tvrdu podlogu;
- prijelom rebara, kada se povrijeđeni prethodno postavlja u sjedeći položaj;
- prijelom vilične kosti, kada se povrijeđeni prethodno postavlja u ležeći položaj s licem prema dolje, ili u sjedeći položaj s glavom nagnutom prema naprijed;
- prijelom zdjelice, kada se povrijeđeni prethodno polaže na dasku u ležeći položaj na leđima, sa savijenim nogama u kukovima i koljenima i postavljenim jastukom ispod i između koljena;
- povreda kosti vrata, kada se povrijeđeni prethodno postavlja u sjedeći položaj;
- povreda kosti prsnog koša, kada se povrijeđeni postavlja u polusjedeći položaj;
- povreda kralježnice, kada se povrijeđeni prethodno polaže na dasku u ležeći položaj na leđa, a pod slabinski i vratni pregib kralježnice se postavlja jastuk.

Članak 13.

Povrijeđene kosti i zglobovi ukrućuju se (imobiliziraju) u zatečenom položaju.

Za ukrućivanje dijelova tijela primjenjuju se odgovarajući postupci ovisno o vrsti oštećenja kosti ili zgloba i to:

- za prijelom kosti lubanje, postavljanje prvog zavoja na glavu;
- za prijelom vilice, ukrućenje vilice trokutnom maramom postavljenom pod bradu i vezivanjem krajeva marame na tjemenu glave;

- za prijelom ključne kosti, učvršćivanje ramena pomoću trokutnih marama;
- za prijelom lopatice, vezivanje ruke uz prsni koš;
- za prijelom nadlaktice, ukrućenje ruke pomoću udlage i polaganje ruke u trokutnu maramu vezanu oko vrata, ili vezivanje ruke uz prsni koš;
- za prijelom podlaktice, ukrućenje podlaktice pomoću udlage i polaganje ruke u trokutnu maramu vezanu oko vrata;
- za povredu zgloba lakta, ukrućenje u položaju u kojem je zatečen;
- za povrede ručnog zgloba i kosti šake, ukrućenje šake pomoću udlage postavljene od vrha prstiju do lakta u poluzatvorenom položaju šake i polaganje ruke u trokutnu maramu vezanu oko vrata;
- za prijelom natkoljenice, ukrućenje natkoljenice pomoću tri udlage, postavljanjem jedne od vrha prstiju noge ispod stopala i pete do bedra, druge s unutarnje strane noge od ruba stopala do prepone, i treće s vanjske strane noge od ruba stopala do pazuha;
- za prijelom potkoljenice, ukrućenje potkoljenice pomoću tri udlage, postavljanjem jedne tako da zahvati petu sve do polovine natkoljenice i druge dvije jednake dužine s unutarnje i vanjske strane noge od ruba stopala do polovice natkoljenice;
- za povredu zgloba koljena, ukrućenje koljena pomoću udlage u položaju u kojem je zatečen;
- za povredu kosti skočnog zgloba, ukrućenje pomoću jedne udlage postavljene oko pete do ispod koljena i druge od vrha prstiju noge do koljena;
- za prijelom rebara, ukrućenje grudnog koša postavljanjem zavoja oko grudnog koša ljepljivom trakom, pri najdubljem izdisaju povrijeđenog;
- za prijelom zdjelice, ukrućenje donjeg dijela tijela povrijeđenog omatanjem uz dasku na koju je povrijeđeni položen;
- za povredu kralježnice, ukrućenje čitavog tijela omatanjem uz dasku na koju je povrijeđeni položen.

c) Krvarenje iz nosa

Članak 14.

Prva pomoć za krvarenje iz nosa obuhvaća primjenu ovih postupaka:

1. postavljanje povrijeđenog u sjedeći položaj s nagnutom glavom prema naprijed
 2. postavljanje hladnog obloga na potiljak povrijeđenog;
 3. pritiskanje nosnica povrijeđenog ispod koštanog dijela nosa kroz 10-15 minuta
- Povrijeđenom se ne smije ispirati krv iz nosnica.

d) Krvarenje iz uha

Članak 15.

Prva pomoć za krvarenje iz uha obuhvaća pokrivanje uha sterilnom gazom, a preko toga postavljanje zavoja.

Povrijeđenom se ne smije ispirati krv ih uha.

e) Krvarenje iz zuba

Članak 16.

Prva pomoć za krvarenje iz zuba obuhvaća primjenu ovih postupaka:

1. stavljanje sterilnog tampona u šupljinu zuba
 2. postavljanje povrijeđenog u ležeći položaj
- Prilikom pružanja prve pomoći povrijeđenom se ne smiju ispirati usta.

f) Krvarenje iz usta

Članak 17.

Prva pomoć za krvarenje iz usta obuhvaća ovaj postupak: postavljanje povrijeđenog u sjedeći položaj, s nagnutom glavom prema naprijed uz disanje kroz nos.

Povrijeđenom se ne smije ispirati krv iz usta niti davati lijekove koji se uzimaju gutanjem.

g) Povrede oka

Članak 18.

Prva pomoć za povrede oka obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. postavljanje povrijeđenog u sjedeći položaj s glavom nagnutom prema natrag;
2. ispiranje oka čistom vodom ako je povreda nastala djelovanjem kiseline ili lužine ili ako se u oku nalazi strano tijelo koje se ispiranjem može odstraniti;
3. pokrivanje oka sterilnom gazom i stavljanje zavoja ako se strano tijelo nije moglo odstraniti ispiranjem oka ili ako je tkivo prednjeg dijela oštećeno;

Prilikom pružanja prve pomoći ne smije se:

- za odstranjivanje stranog tijela u oku koristiti nikakvo sredstvo osim vode;
- u oko stavljati lijekove.

h) Potres mozga

Članak 19.

Prva pomoć za potres mozga obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. postavljanje povrijeđenog u stabilni bočni položaj;
2. osiguranje i kontrola prolaza zraka kroz dišne putove povrijeđenog.

i) Opekotine

Članak 20.

Prva pomoć za opekotine, nastale djelovanjem visoke temperature na tijelo, obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. skidanje odjeće s oštećenog dijela tijela, osim ako je prilijepljena za opekotinu;
2. stavljanje opečenog dijela tijela pod mlaz čiste hladne vode ili uranjanjem u

- hladnu čistu vodu do prestanka boli a najmanje 10 minuta;
3. pokrivanje oštećenog dijela tijela sterilnom gazom i povijanje zavojem, osim ako je opekotina na licu;
 4. ako se opekotina nalazi na ruci ili nozi, ukrućenje ruke ili noge na način propisan za ukrućenje u slučaju oštećenja kosti (Članak 13);
 5. zagrijavanje povrijeđenog toplim pokrivačem;
 6. davanje povrijeđenom da pije bezalkoholne napitke u dovoljnoj količini;
- Ako je zapaljena odjeća prilijepljena na opekotinu, prva pomoć obuhvaća ove

postupke:

1. omatanje povrijeđenog vlažnom tkaninom preko odjeće;
2. postupke iz točke 4. – 6. stava 1. ovoga Članaka.

Prilikom pružanja prve pomoći ne smije se bušiti mjehuri na koži, niti na opekotinu stavljati lijekovi, masti i ulja.

j) Oštećenja uzrokovana djelovanjem kiselina i lužina

Članak 21.

Prva pomoć za oštećenja uzrokovana djelovanjem kiselina ili lužina obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. odstranjivanje s povrijeđenog odjeće polivene kiselinom ili lužinom;
2. čišćenje dijelova tijela;
 - a) ako je kiselinom ili lužinom poliveno oko, ispiranje oka čistom vodom ili fiziološkom otopinom;
 - b) ako je kiselina ili lužina unesena u usta ili nos, ispiranje usta i nosa vodom ili otopinom natrijevog bikarbonata;
 - c) ako je poliven drugi dio tijela:
 - kiselinom, ispiranje tog dijela tijela vodom i razrijeđenom lužnatom otopinom (natrijev bikarbonat, alkalna mineralna voda, mlijeko),
 - lužinom, ispiranje tog dijela tijela vodom i razrijeđenom kiselom otopinom (limunov sok, razrijeđena octena kiselina) :
3. pokrivanje oštećena dijela tijela sterilnom gazom i povijanje zavojem;
4. davanje odgovarajućeg lijeka ako je oštećenje nastalo :
 - a) gutanjem kiseline – razrijeđena lužnata otopina (alkalna mineralna voda, mlijeko),
 - b) gutanjem lužine – razrijeđena kiselina otopina (limunov sok, razrijeđena octena kiselina).**

Prilikom pružanja prve pomoći za oštećenja nastala gutanjem kiseline ili lužine ne smije se dati sredstva za ispiranje želuca niti piti otopina natrijevog bikarbonata.

k) Smrznuća i smrzotine

Članak 22.

Prva pomoć za smrznuća i smrzotine obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. prenošenje povrijeđenog u prostor s temperaturom zraka oko 15 C;
2. skidanje s povrijeđenog vlažne ili zamrznute odjeće i obuće;
3. zagrijavanje oštećenog dijela tijela mlačnom kupkom, osim ako su na koži

nastali mjehuri;

4. pokrivanje oštećenog dijela tijela sterilnom gazom i povijanje zavojem koji ne smije biti stegnut;
5. ako je oštećena ruka ili noga, ukrućenje ruke ili noge na način propisan za ukrućenje u slučaju oštećenja kosti (članak 13);
6. zagrijavanje povrijeđenog toplim pokrivačem i laganom masažom neoštećenih dijelova tijela;
7. davanje povrijeđenom toplih bezalkoholnih napitaka;
8. primjena umjetnog disanja ako je povrijeđeni u nesvijesti i ne diše.

Prilikom pružanja prve pomoći ne smiju se bušiti mjehuri na koži, masirati ni dodirivati oštećeni dijelovi tijela niti davati povrijeđenom alkoholna pića.

IV. Postupci prve pomoći za bolesti

Članak 23.

Bolestima na radu smatraju se u smislu ovoga pravilnika : otrovanja, toplotni udar i sunčanica; udar električnom strujom; bolest dekompresije; oštećenja uzrokovana ionizacijskim zračenjem; utapanje, nagli prestanak disanja, nagli prestanak rada srca, šok, gušenje, gušenje uzrokovano zalogajom hrane; napadaj epilepsije, nesvjestica, otrovanje hranom i ugriz otrovnih kukaca i zmija.

a) Otrovanja

Članak 24.

Prva pomoć za otrovanja uzrokovana djelovanjem kloroform, amonijaka, fluorovodične kiseline, dušičnih oksida, fosgena, ozona, ugljičnih monoksida, metana, ugljičnog dioksida, sumporovodika, cijanovodika i cijanida, organskih otapala, (homolozi benzena), etilnog alkohola, metilnog alkohola, etilen-glikola, metil-klorida (i slični halogenirani ugljikovodici), amino i nitro derivata benzena, ugljičnog disulfida, organoklornih insekticida, organofosfornih insekticida i karbamata, parakvata, tetraetil olova, obuhvaća primjenu ovih postupaka:

1. iznošenje otrovanog iz okoline u kojoj je nastalo otrovanje (zatvorena atmosfera) na svježiji zrak;
2. skidanje odjeće i obuće natopljene otrovnom tekućinom;
3. ispiranje očiju :
 - otopinom natrijeva bikarbonata, ako su oči oštećene djelovanjem ugljičnog disulfida, organofosfornih insekticida ili karbamata;
4. ispiranje usta tekućinom ili otopinom natrijeva bikarbonata ako je otrovanje izazvano fluorovodičnom kiselinom, organofosfornim insekticidima ili karbamatima.
5. odstranjivanje otrova s kože:
 - čistom vodom a nakon toga otopinom natrijevog bikarbonata ili mlijekom, ili umjesto toga 70% alkoholom a nakon toga otopinom natrijevog sulfata, ako je otrovanje izazvano otopinom kloroform ili fluorovodičnom kiselinom;
 - parafinskim uljem a zatim čistom vodom i sapunom, ako je otrovanje izazvano amino ili nitro derivatima benzena i tetraetilolovom;
6. davanje otrovanom odgovarajućeg lijeka i to :

- tekućine za ispiranje želuca (topla slana voda ili otopina natrijevog bikarbonata), ako je otrovanje izazvano gutanjem organoklornih ili organofosforinih insekticida i karbamata;
 - inhalacije sastojka 3 – 4 ampule amilnitrita, ako je otrovanje izazvano cijanovodikom ili cijanidima;
 - toplog mlijeka, natrijevog bikarbonata, ako je otrovanje izazvano etilnim alkoholom;
 - obične zemlje, dijatomejske zemlje (gutati s vodom) ako je otrovanje izazvano gutanjem parakvata;
 - tekućine za ispiranje želuca (topla slana voda ili otopina natrijevog bikarbonata), ili 100 mililitara etilnog alkohola, ili 25 mililitara jakog alkoholnog pića razrijeđenog u vodi u omjeru 1 : 4, ako je otrovanje izazvano metilnim alkoholom ili etilen-glikolom;
 - sredstva za neutralizaciju (100 mililitara parafinskog ulja ili aktivni ugljen), ako je otrovanje izazvano gutanjem organskih otapala (homolozi benzena ili benzin);
7. primjena umjetnog disanja, ako otrovani prestane disati zbog djelovanja klora, amonijaka, fluorovodične kiseline, dušičnih oksida, fosgena, ozona, cijanovodika i cijanida, etilnog alkohola, metilnog alkohola, metil klorida i sličnih halogeniranih ugljikovodika, organoklornih insekticida, tetraetilolova;
8. davanje kisika i osiguranje potpunog mirovanja :
- u slučaju otrovanja ugljičnim monoksidom, sumporovodikom, organskim otapalima, amini ili nitro derivata benzena, ugljičnim disulfidom, organofosforinih insekticidima ili karbamatima, klorom, amonijakom, dušičnim oksidima, fosgenom, ozonom i tetraetilolovom.

Prilikom pružanja prve pomoći za otrovanja izazvana:

- amini ili nitro derivatima benzena ne smije se otrovanom davati alkoholna pića, mlijeko ili ricinusovo ulje;
- klorom, dušičnim oksidima, fosgenom ili ozonom ako oboljeli prestane disati ne smije se primijeniti umjetno disanje ručnom metodom nego samo postupak usta na usta ili usta na nos.

U slučaju otrovanja uzrokovanim kemijskim spojevima koji nisu navedeni u stavu 1. ovoga članka primjenjuju se postupci iz točke 1. i 2. stava 1. ovoga članka uz što hitnije osiguranje liječničke pomoći.

b) Toplotni udar i sunčanica

Članak 25.

Za toplotni udar i sunčanicu prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. prijenos oboljelog na hladnije mjesto sa strujanjem zraka te postavljanjem u ležeći položaj;
2. rashlađivanje oboljelog skidanjem odjeće, polijevanjem ili uranjanjem u hladnu vodu, ili hlađenjem ventilatorom, te postavljanjem hladnog obloga na glavu ;

c) Udar električnom strujom i gromom

Članak 26.

Za udar električnom strujom (i gromom) prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka

1. isključenje unesrećenog iz strujnog kruga;
2. primjena umjetnog disanja, najkasnije 5 minuta poslije udara električne struje;
3. vanjska masaža srca pri prestanku rada srca uz polaganje oboljelog u ležeći položaj;
4. nakon povratka svijesti, zagrijavanje tijela i davanje osvježavajućeg napitka.

d) Oštećenja uzrokovana ionizacijskim zračenjem

Članak 27.

Za oštećenja uzrokovana ionizacijskom zračenjem, prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. odstranjivanje s oboljelog odjeće i obuće u slučaju kontaminacije radioaktivnom prašinom;
2. ispiranje kože velikim količinama vode ili rastvora sapunice ako je koža kontaminirana radioaktivnom prašinom a nije oštećena;
3. stavljanje sterilne gaze i omatanje zavojem rane kontaminirane radioaktivnim zračenjem.

e) Nagli prestanak disanja

Članak 28.

Za nagli prestanak disanja prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. polaganje oboljelog na ravnu podlogu u ležeći položaj na leđa, s glavom zabačenom unatrag;
2. raskopčavanje odjeće ako steže tijelo oboljelog;
3. odstranjivanje krvi i drugih sadržaja koji se nalaze u dišnim putovima;
4. davanje umjetnog disanja sve do pojave spontanog disanja ili predaje bolesnika zdravstvenom osoblju primjenom jedne od direktnih metoda « usta na usta », « usta na nos », ili « ručne metode Holger-Nielson », osim ako je za odnosnu povredu ili bolest zabranjena određena metoda umjetnog disanja (Članak 7. stav 7. i 8. Članak 11. stav 3).

f) Nagli prestanak rada srca

Članak 29.

Za nagli prestanak rada srca prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. polaganje oboljelog na tvrdi ravnu podlogu u ležeći položaj na leđa;
2. vanjska masaža srca dok srce ne počne kucati normalnim ritmom, koja se provodi uvijek istovremeno s umjetnim disanjem.

1. Oživljavanje

vanjska masaža srca i umjetno disanje u omjeru 30:2

g) Šok

Članak 30.

Za stanje šoka prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka:

1. polaganje oboljelog u ležeći položaj na leđa, bez jastuka, uz podizanje nogu ako je izraženo bljedilo lica;
2. osiguranje potpunog mirovanja oboljelog;
3. zagrijavanje tijela oboljelog pokrivačima;
4. davanje oboljelom toplih bezalkoholnih napitaka (osim kod istovremene povrede trbušnih organa).

h) Gušenje

Članak 31.

Za gušenje prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. odstranjivanje krvi i drugih stranih tijela iz usta;
2. postavljanje unesrećenog u odgovarajući položaj i to :
 - ako je u nesvijesti, u stabilni bočni položaj sa zabačenim glavom prema natrag, a ako zbog povrede ne smije biti u takvom položaju, u ležeći položaj na trbuh;
 - ako je pri svijesti, u sjedeći položaj s glavom oslonjenom na dlanove i lakovima uprtim na koljena.

j) Gušenje uzrokovano zalogajom hrane

Članak 32.

Za gušenje uzrokovano zalogajom hrane prva pomoć obuhvaća izbacivanje zalogaja hrane iz dišnog puta naglim i snažnim pritiskom gornjeg dijela trbuha povrijeđenog prema grudnom košu.

k) Napadaj epilepsije

Članak 33.

Za napadaj epilepsije prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. polaganje oboljelog u ležeći položaj na leđa s glavom postavljenom na mekano uzglavlje;
2. lagano pridržavanje udova oboljelog radi sprječavanja da se zbog trzanja ne povredi;
3. otkapčanje odjeće oko vrata;
4. odstranjivanje stranog tijela iz usne šupljine i postavljanje, bez nasilnog rastvaranja čeljusti, mekanog predmeta između zubi;
5. davanje oboljelom osvježavajućeg bezalkoholnog napitka nakon završetka napadaja.

l) Nesvjestica

Članak 34.

Za nesvjesticu prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. iznošenje oboljelog na svježi zrak i postavljanje u bočni položaj;
2. olabavljenje odjeće u dijelu koji steže tijelo;
3. rashlađivanje lica i prsa oboljelog hladnom vodom;
4. davanje oboljelom osvježavajućeg bezalkoholnog napitka nakon povratka svijesti.

m) Otrovanje hranom

Članak 35.

Prva pomoć pri otrovanju hranom obuhvaća primjenu ovih postupaka :

1. ukloniti otrovnu hranu izazivanjem povraćanja;
2. osigurati unesrećenom mirovanje;

Povraćanje se ne smije izazivati ako je otrovani u nesvijesti ili je progutao neku jetku tvar.

n) Ugriz otrovnih kukaca

Članak 36.

Za ugriz otrovnih kukaca, prva pomoć obuhvaća primjenu ovih postupaka :

- mjesto ugriza ili uboda premazati amonijakom, zatim rashladiti oblogom alkohola ili rastvora natrijevog bikarbonata ili kuhinjske soli u vodi,
- okolinu ugriza ili uboda namazati nekom antialergijskom mašću.

V. SANITETSKI MATERIJAL ZA PRVU POMOĆ

Članak 37.

Na svakom mjestu gdje istovremeno radi do 20 radnika za davanje prve pomoći mora se osigurati osnovni sanitetski materijal, i to:

- 10 sterilnih prvih zavoja
- 4 kaliko zavoja dužine 5 m a širine 8 cm
- 2 komada flasterskog zavoja
- 2 omota sterilne gaze
- 2 omota vate po 25 g

- 1 paket staničevine za oblaganje udlaga
- 2 trokutne marame i 4 sigurnosne igle
- 4 elastična zavoja za fiksaciju udlaga različite veličine
- 4 vatirane udlage različitih veličina za imobilizaciju prijeloma kostiju (2 komada Kramerovih po 100 cm i 2 komada po 50 cm duljine i 10 cm širine)ili odgovarajući broj pneumatskih udlaga
- 6 komada naprstaka od kože u tri veličine
- 1 anatomska pinceta
- 1 škare obične i za rezanje zavoja sa zavrnutom glavicom
- 2 bočice 2% Dezola, 250 g natrijevog bikarbonata (soda bikarbona)
- 100 g soli, parafinsko ulje, aktivni ugljen, 500 g 70% alkohola.

VI. PRIJELAZNE I ZAVRŠNE ODREDBE

Članak 38.

Ravnatelj Škole neposredno nadzire primjenu odredaba ovog Pravilnika.

Članak 39.

Izrazi koji se u ovom Pravilniku koriste za osobe u muškom rodu, neutralni su i odnose se na muške i ženske osobe.

Članak 40.

Ovaj Pravilnik stupa na snagu osmog dana od dana objave na oglasnoj ploči Škole.

KLASA:003-05/10-01/6
URBROJ:2170-56-01-10-01

Rijeka, 21. listopad 2010.g.

Predsjednik Školskog odbora

Jakša Mlačić, prof.

Ovaj Pravilnik objavljen je na oglasnoj ploči Škole dana 21. listopada 2010. godine te stupa na snagu dana 29. listopada 2010. godine.

Ravnateljica

Đudita Franko, prof.